



ÉCOLE DE BIODANZA SRT MEDITERRANEE

Association CADRE MÉDITERRANÉE

Formation des Facilitateurs de Biodanza Système Rolando Toro Araneda

Direction et Coordination :

Catherine Charbonnier, Hélène J. Lévy Benseft, Michel Bercher

www.ecolebiodanza-med.com



ESPACE EXCELLENCE DU FACILITATEUR DE BIODANZA

CYCLE DE FORMATION CONTINUE SAISON 2022

Module 1 : 4, 5 et 6 Février 2022

« LA PAROLE INDUCTRICE DE VIVENCIA »

Module 2 : 8, 9 et 10 Avril 2022

« MÉTHODOLOGIE DE LA PROGRESSIVITÉ »

Module 3 : 1, 2 et 3 Juillet 2022

« INITIATION AU CONTACT ET À LA SEXUALITÉ »

Module 4 : 14, 15 et 16 Octobre 2022

« INITIATION À LA TRANSE ET APPROFONDISSEMENT »

Module 5 : 16, 17 et 18 Décembre 2022

« L'INTELLIGENCE AFFECTIVE AU SERVICE DES RELATIONS »

Cycle de Formation Continue destinée aux
Facilitateurs de Biodanza
Titulaires et en cours de Titularisation
Étudiants en cours de méthodologie*

LIEU DE LA FORMATION

« LA COLLINE DES ANGES » - CHEMIN DES COURRAOUTS

06330 - ROQUEFORT LES PINS

ALPES-MARITIMES

(Aéroport le plus proche : Nice Côte d'Azur)

*(sur autorisation du directeur de l'École d'appartenance)

PRÉSENTATION DE LA FORMATION CONTINUE

Notre proposition s'inscrit dans un projet de formation permanente conçue pour une approche approfondie de certains aspects de la méthodologie, du processus et des outils de la Biodanza. La formation continue est un processus permettant au professionnel de la Biodanza –le facilitateur –de bénéficier d'un espace d'accompagnement et d'actualisation. Seule la formation continue est à même de répondre aux besoins continus de révision et d'approfondissement des différents thèmes de la Biodanza. Elle permet de porter, sur la propre pratique, un regard qui évolue en même temps que celle-ci, et qui s'enrichit du partage de l'expérience avec les pairs.

Cette formation ne remplace pas et n'équivaut pas aux modules de méthodologie inclus dans le programme de formation des Écoles de Biodanza. Elle constitue à la fois un complément et un approfondissement par lesquels des professionnels expérimentés et habilités à le faire – des didacticiens –partagent leur expérience de facilitation, de supervisions, de formation et d'accompagnement de facilitateurs de Biodanza depuis de très nombreuses années.

INFORMATIONS SUR LE PROGRAMME

L'ensemble des modules sélectionnés pour cette formation continue a pour objectif de soutenir la pratique du facilitateur sur la voie qu'il a choisie et qui est celle de se mettre au service d'un processus d'épanouissement humain : le sien propre et celui des personnes qui le rejoignent dans ses groupes, ses stages, et lui font confiance. Chacun des modules de ce cycle sera précédé, dès l'ouverture, par un moment d'échange d'expériences, d'expression des besoins et de partage. Ce sera aussi un moment d'intégration vivencielle pour tous les participants.

Cette proposition s'adresse aux facilitateurs de tous niveaux de formation et d'ancienneté : facilitateurs didacticiens, titulaires, en phase de titularisation. Elle est accessible aussi aux étudiants en phase de méthodologie, sur autorisation de l'école d'appartenance.

Ces critères de prérequis permettent d'assurer un cadre structuré : à la fois affectif, protégé et professionnel. Il est fortement conseillé de participer à l'ensemble des modules et, le cas échéant, la préférence sera donnée lors de l'inscription, aux personnes s'engageant à suivre la totalité du cycle.

Catherine
Hélène Jeanne
Michel

Pour l'École de Biodanza SRT Méditerranée

CONTENU DE LA FORMATION CONTINUE 2022

MODULE 1 – du 4 au 6 Février 2022

LA PAROLE INDUCTRICE DE VIVENCIA

Sachant l'importance que peut avoir la consigne dans l'induction des vivencias, la parole du facilitateur fait partie intégrante de la méthodologie et de l'art de faciliter.

Ce module apporte des outils exceptionnels et très concrets pour soutenir le facilitateur de Biodanza dans un art si délicat : celui de clarté et de la concision dans les présentations, celui de la consigne inductrice de vivencia et enfin celui de l'écoute de la parole de l'autre.

MODULE 2 – du 8 au 10 Avril 2022

MÉTHODOLOGIE DE LA PROGRESSIVITÉ

Un processus intégrant doit permettre à la fois une dynamique évolutive continue et une stabilisation des changements chez les personnes qui pratiquent la Biodanza.

Ceci est possible lorsque les paliers d'intégration sont franchis avec le moins de résistance et le plus de participation possibles. Ceci permet à la personne de "prendre en mains" son propre processus. C'est un art délicat pour le facilitateur confronté - pour lui-même et de la part des autres - à la demande de nouveauté, d'intensité, et aussi aux peurs du changement.

MODULE 3 – du 1^{er} au 3 Juillet 2022

INITIATION AU CONTACT ET A LA SEXUALITÉ

L'intégration du contact au processus d'intégration en Biodanza est incontournable. Il se fonde sur la connaissance que nous avons de son importance dans la structuration de l'identité. Il doit donc être introduit avec soin, ne devant être ni trop chargé d'enjeux, ni banalisé. Mais s'inscrivant dans l'accompagnement de la recherche légitime de cohérence de toute personne en quête de sa plénitude, de son authenticité, dans le respect d'elle-même et de l'autre. Et en même temps, l'aventure du contact se confronte à un contexte culturel où sa manifestation intégrée n'est pas aisée. Cela demande du tact, et surtout la connaissance des dynamiques individuelles et groupales face à ce que peuvent générer les situations où le contact est l'élément clé de l'échange, de la rencontre.

MODULE 4 –du 14 au 16 Octobre 2022

INITIATION À LA TRANSE ET APPROFONDISSEMENT

En accord avec la méthodologie de la Biodanza et son modèle Théorique, le processus d'intégration passe par la capacité de plus en plus grande de diminuer l'action des mécanismes de défense et de contrôle qui conditionnent la perception. Ceci afin de transformer notre relation à nous-mêmes et au monde, à partir de la vivencia de "non-séparation". L'induction des états modifiés de conscience par la vivencia demande de maîtriser des outils aussi puissants que la musique, la danse et les situations de groupe, mais aussi d'accompagner de façon progressive l'approfondissement de la transe (ses effets, ses manifestations, ses nuances).

MODULE 5 – du 16 au 18 Décembre 2022

L'INTELLIGENCE AFFECTIVE AU SERVICE DES RELATIONS

Grandir et se transformer au sein d'un groupe, dans une proposition destinée à éveiller le plaisir, le désir, l'expression de soi, la source de l'instinct... ne manquera pas non plus de susciter des mécanismes réactionnels lorsque les émotions sont vives. Ce module est destiné à offrir des outils très concrets afin de nous appuyer sur l'intelligence de l'affectivité comme régulateur de ce que nos émotions peuvent déclencher et générer en termes de malentendus et autres comportements bien éloignés de l'affectivité.

OBSERVATION : Cette formation continue sera – de façon exceptionnelle – animée par Hélène Jeanne Lévy Benseft assistée de Catherine Charbonnier et de Michel Bercher. Par ailleurs, le nombre de participants à ce cycle est limité afin de permettre la proximité entre les participants eux-mêmes et les formateurs.

INFORMATIONS PRATIQUES

Pour chacun de ces moments d’approfondissement méthodologique, il est prévu :

- ✓ Des propositions structurées et progressives
- ✓ Une pratique participative
- ✓ Du matériel didactique (documentation spécifique à chacun des thèmes et autres supports complémentaires tels qu’enregistrements audio)

Les outils didactiques

À l’occasion de chaque module, un document PDF (conversion de la présentation PowerPoint utilisée) sera proposé, et sera complété par les exercices et les musiques en format mp3. **Il sera demandé à chacun d de prévoir un périphérique de stockage (clé USB neuve et vierge) pour chacun des modules ou pour l’ensemble du cycle de la formation continue.**

Lieu de la formation

La Colline des Anges – Chemin des Courraouts – 06330 – Roquefort-les-Pins
(aéroport Nice Côte d’Azur – Gare SNCF Cagnes-sur-Mer)

Horaires pour chacun des modules

Vendredi : de 20h00 à 23h00 (accueil à partir de 19h00)

Samedi : de 10h00 à 19h00

Dimanche : de 09h30 à 17h30

L’ensemble des modules représente 75 heures de formation, réparties en 5 rencontres de 15h chacune. Les participants sont invités à éviter de prendre des engagements (en dehors de la formation) le samedi soir, afin de garder une possibilité de souplesse dans l’horaire en fin de journée et en fonction des besoins.

Coût de la formation :

Prix pour chacun des modules (réglé séparément) : **150€**

Les personnes participant à l’ensemble **des 5 modules** auront la gratuité du dernier module (le total de la formation continue sera alors de 600€ au lieu de 750€)

Repas et Hébergement

Les repas sont pris sur place et préparés ensemble, en partageant de façon solidaire et conviviale ce que chacun aura apporté.

Il y a des possibilités d’hébergement sur place pour un maximum d’une vingtaine de personnes. Si vous souhaitez être hébergé sur place, veuillez contacter Michel Bercher par e.mail :

michel.bercher@wanadoo.fr

Inscriptions :

Le Bulletin d’Inscription joint doit être complété et signé et nous parvenir avec votre chèque d’acompte ou la copie de votre virement bancaire à l’adresse suivante :

École de Biodanza Rolando Toro Méditerranée

C/ Catherine Charbonnier

Le Paradis - 615 Chemin des Rougières

06510 – CARROS

COORDONNÉES BANCAIRES POUR VIREMENT
BANQUE : CAISSE D'ÉPARGNE COTE D'AZUR
AGENCE : VENCE
TITULAIRE DU COMPTE : CADRE MÉDITERRANÉE
IBAN : FR76 1831 5100 0008 0039 7389 184
BIC : CEPAFRPP831
Référence : Formation Continue 2022

Aucune inscription ne saurait être retenue en l'absence de votre bulletin accompagné de la preuve de votre règlement (acompte ou totalité selon votre propre choix). Nous vous remercions pour votre compréhension.

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à nous contacter par le formulaire de contact présent sur notre site internet :
contact@ecolebiodanza-med.com



ÉCOLE DE BIODANZA SRT MÉDITERRANÉE
CADRE MÉDITERRANÉE
CYCLE DE FORMATION CONTINUE – SAISON 2022

BULLETIN D'INSCRIPTION

À compléter et nous faire parvenir avant le 15 Janvier 2022

Cadre Méditerranée – C/Catherine Charbonnier

Le Paradis - 615 Chemin des Rougières

06510 – CARROS

PRÉNOM :

NOM :

E.MAIL :

TEL :

ADRESSE POSTALE :

DIDACTICIEN TITULAIRE EN COURS DE SUPERVISION

MÉTHODOLOGIE (mentionner le nom de votre école) _____

PRIX DE LA FORMATION CONTINUE : merci de cocher l'option de paiement sélectionnée.

PAR MODULE : 150€

Je joins mon chèque d'acompte d'une valeur de 100€ à l'ordre de CADRE MÉDITERRANÉE

Je réalise un virement bancaire d'acompte de 100€ sur le compte de CADRE MÉDITERRANÉE

Je réglerai chaque module préalablement par virement ou sur place (chèque ou espèces).

Note : l'acompte versé sera conservé d'un module sur l'autre.

Je m'inscris pour le/les modules suivants :

Module 1 Module 2 Module 3 Module 4 Module 5

Je souhaite être hébergé sur place en fonction des disponibilités au moment de mon inscription. Les tarifs varient selon le type de chambre entre 25 et 35 euros par nuit et par personne. Draps, taies et couettes sont fournies. Serviettes de toilette non fournies.

Je serai hébergé(e) hors du lieu du stage.

Je désire recevoir un reçu/facture (indiquer le libellé) :

Je reconnais avoir été informé(e) qu'en cas de désistement de ma part intervenant après le 31 Janvier 2022, l'acompte versé sera retenu (sauf cas de force majeure – Article 1148 du Code Civil). Mon inscription ne sera assurée qu'à réception par les organisateurs, du chèque d'acompte ou de la preuve de virement bancaire.

Date et Signature :