



ÉCOLE DE BIODANZA® ROLANDO TORO MÉDITERRANÉE

Association CADRE MÉDITERRANÉE

Formation des Facilitateurs de Biodanza Système Rolando Toro Araneda

www.ecolebiodanza-med.com

Membre de l'International Biocentric Federation – IBFed

Membre de l'Association des Ecoles de Biodanza en France - ASSEB

Document : Ecole Rolando Toro Méditerranée - Document d'accueil et indications pratiques

Version du : 01/08/2026



Système Rolando Toro Araneda

DOCUMENT D'ACCUEIL

INDICATIONS PRATIQUES

Table des matières

1.	NOTRE MISSION	2
2.	L'EQUIPE DE DIRECTION	2
3.	LE LIEU : LA COLLINE DES ANGES.....	3
4.	COMMENT SE RENDRE À LA COLLINE DES ANGES	3
5.	HORAIRES DES ACTIVITES	5
6.	TARIFS.....	6
7.	RÈGLEMENTS.....	6
8.	ATTESTATION DE RÈGLEMENT	7
9.	VIVRE ENSEMBLE.....	7
10.	REPAS	7
11.	HÉBERGEMENT SUR PLACE	8
12.	DIVERS A APPORTER	9
13.	POUR PLUS D'INFORMATIONS.....	10

ACCUEIL

Bonjour et bienvenue,

Vous êtes inscrit(e) ou vous souhaitez vous inscrire à l'une de nos activités :

- **Formation de Facilitateurs - Cycle 9**
- **Formation continue**
- **Stage ponctuel.**

Ce document a été conçu pour répondre à toutes **vos questions pratiques** concernant notre organisation et le lieu qui nous accueille : **La Colline des Anges**.

Nous vous invitons à le lire attentivement et à le conserver précieusement.

1. NOTRE MISSION

Former des Facilitateurs et partager avec eux le désir de **prendre soin de l'essence de la Biodanza®**.

Nous souhaitons divulguer, enseigner et promouvoir **une culture de la vie et une vision biocentrique** de l'individu et du monde, à travers la Biodanza® et ses applications.

Nos priorités :

- L'épanouissement des personnes et de leurs relations au monde, dans le respect de la vie.
- Une formation de qualité, rigoureuse, professionnelle et bienveillance
- Un accompagnement des futurs facilitateurs dans leur processus et dans l'exercice de leur pratique.
- La préservation de l'intégrité et de l'éthique de la Biodanza®.

Notre mission s'étend également à l'accueil et à l'accompagnement de toute personne souhaitant approfondir son processus évolutif en Biodanza® ou découvrir les fondements théoriques de cette méthode. Nous proposons également une formation continue visant à promouvoir l'excellence du facilitateur.

Notre collaboration repose sur une longue et profonde amitié, la reconnaissance de nos compétences complémentaires, et un rêve commun que nous mettons en œuvre avec passion.

2. L'EQUIPE DE DIRECTION

- Hélène-Jeanne Lévy Benseft
- Catherine Charbonnier
- Michel Bercher
- Nathalie Pacoret (Coordination)

A compter du 1^{er} septembre 2027 (pour le Cycle 9), l'école accueillera Nathalie Pacoret en tant que co-directrice.



INDICATIONS PRATIQUES

3. LE LIEU : LA COLLINE DES ANGES

Adresse :

La Colline des Anges
127 chemin des Courraouts
06330 Roquefort les Pins

Coordonnées GPS : 43,68704° N, 7,04347° E

La Colline des Anges, est un lieu chaleureux, une maison en pierres au cœur d'un parc paisible, dans un environnement verdoyant.



4. COMMENT SE RENDRE À LA COLLINE DES ANGES

EN VOITURE

DEPUIS MENTON / MONACO / NICE (sortie 48) :

- A8, sortie 48 - Vence / Cagnes-sur-Mer
- Après le péage, direction La Colle sur Loup, puis Châteauneuf, Bar sur Loup, Roquefort Les Pins
- Continuer tout droit jusqu'au feu, puis direction Le Rouret
- Suivre les instructions « **POUR TOUS** » ci-dessous.

DEPUIS MENTON / MONACO / NICE (par sortie 47) :

- A8, sortie 47 - Villeneuve-Loubet Centre / Vence / Cagnes-sur-Mer
- Après le péage, tourner à droite direction Grasse - Roquefort les Pins
- Traverser Roquefort les Pins, passer devant Intermarché (à gauche), puis au rond-point avec jets d'eau, tourner à droite D507 - Notre Dame
- Continuer jusqu'au feu, tourner à gauche direction Le Rouret
- Suivre les instructions « **POUR TOUS** » ci-dessous.

DEPUIS AIX EN PROVENCE / CANNES

- A8, sortie 42
- Prendre la pénétrante vers Grasse (D6185), direction Mougins – Valbonne - Roquefort les Pins (sur 4,0 km)
- Traverser Mougins puis Valbonne (D3), direction Roquefort les Pins
- Au rond-point avec jets d'eau, tourner à droite D507 - Notre Dame.
- Continuer jusqu'au feu, tourner à gauche direction Le Rouret.
- Suivre les instructions « **POUR TOUS** » ci-dessous.

POUR TOUS

- Direction Le Rouret et Grasse.
- Juste avant le panneau "Fin Roquefort les Pins", tourner à droite Chemin du Puits (passer sur le petit pont de "La Miaine").
- Continuer tout droit jusqu'au bout (1,5 km),
- Au Stop tourner à droite Chemin des Courraouts.
- Tout de suite à droite, juste après les boîtes aux lettres : La Colline des Anges (indiqué sur le pilier de gauche).
- Rentrer dans le domaine et suivre le chemin qui monte et serpente.

EN AVION + COVOITURAGE OU BUS

Aéroport de Nice Côte d'Azur

- **Covoiturage depuis l'aéroport :**

Envoyer un mail à Michel au moins une semaine avant le module, en précisant :

- votre **jour et heure d'arrivée**,
- votre **numéro de vol**
- votre **terminal (1 ou 2)**.

Trajet en voiture : 30 à 40 minutes.

- **Bus : ligne Zou 650 ou bus 500 (Nice – Roquefort les Pins - Grasse) :**

- Depuis l'aéroport, direction Roquefort les Pins – Grasse
- Pour faire vos courses, descendre à l'arrêt « **Le Plan** » (près d'Intermarché de Roquefort les Pins) - nous viendrons vous chercher.
- Sinon, descendre à l'arrêt « **Notre Dame** » - nous viendrons vous chercher.

- **Pour prendre le bus :**

- Sortir de l'aéroport et aller à l'arrêt « **Aéroport Promenade** » (en face du terminal 1).
- Traverser la promenade des Anglais pour prendre le bus dans la bonne direction (Roquefort les Pins – Grasse).
- Durée : **environ 40 minutes**.
- Prix du ticket de bus : **environ 2,50 €**.
- Horaires : <https://zou.maregionsud.fr/>

- **Pour être pris en charge à Roquefort les Pins :**
 - Appeler **Michel** (06 40 59 30 58), **Catherine** (06 77 86 66 05) ou **Nathalie** (06 80 24 05 98).
 - Rendez-vous possible à **Intermarché** ou au parking **Notre Dame**.
- **Pour le retour** à l'aéroport à la fin du module, nous nous organiserons ensemble sur place (dépose à l'arrêt de bus ou covoiturage direct).



COVOITURAGE ENTRE PARTICIPANTS

- Si vous recherchez un covoiturage, merci d'envoyer un mail à Michel Bercher : michel.bercher@wanadoo.fr

Préciser votre **lieu, jour et heure de départ souhaités**.

Michel transférera ensuite votre demande aux participants concernés.

5. HORAIRES DES ACTIVITES

FORMATION – CYCLE 9

Vendredi : 20h précises - 23h (accueil dès 19h30)

Samedi : 10h - 19h

Dimanche : 9h30 - 17h30

Ces horaires incluent les pauses repas.

Déroulement :

- **Vendredi soir** : « ateliers préparatoires aux modules » + vivencia d'intégration
- **Samedi et dimanche matin** : ateliers mouvements, théorie, vivencia. Chaque module est généralement précédé d'un atelier mouvements de 30 minutes (catégories de mouvements de la Biodanza).
- **Samedi après-midi** : théorie, vivencia
- **Dimanche après-midi** : ateliers « synthèse du module », parole vivencielle vivencia de clôture

Merci d'arriver en avance pour vous installer sereinement.

FORMATION CONTINUE OU STAGE

Consulter le site internet de l'Ecole ou le flyer dédié.

ACCUEIL

L'accueil est ouvert 30 minutes avant le début des activités.

Votre ponctualité est vivement appréciée.

6. TARIFS

Modules de formation (cycle 9) :

Statuts	Tarifs
Etudiant de l'école - en Formation ou Auditeur	160 €
Etudiant de l'école - répétant un module (non titulaire)	80 €
Facilitateur titulaire de l'école	55 €
Etudiant d'une autre école - rattrapage d'un module	160 €
Etudiant d'une autre école - répétant un module (titulaire ou pas)	80 €

Prix des stages vivenciels : consulter le flyer du stage concerné.

7. RÈGLEMENTS

Dès le premier jour du module, vous êtes invités à déposer votre règlement dans la corbeille prévue à cet effet (dans la salle de danse, près de la sono, à gauche).

Pour les hébergements, le règlement doit inclure le coût de la chambre ou du couchage (salle de danse, salle de yoga, van).

Merci de régler avant le début des activités du samedi matin.

Mode de paiement :

- **Espèces** (sous enveloppe à votre nom),
- **Chèque** à l'ordre de **CADRE MEDITERRANEE**
(si chèque émis par une association ou entreprise, inscrire votre nom au dos)
- **Virement bancaire** :
 - Titulaire : CADRE MEDITERRANEE
 - Adresse : Villa le Paradis - 615 Chemin des Rougières – 06510 Carros
 - Banque : Caisse d'Epargne Côte d'Azur
 - **IBAN** : FR76 1831 5100 0008 0039 7389 184
 - **BIC** : CEPAFRPP831

8. ATTESTATION DE RÈGLEMENT

Sur demande lors de votre inscription, nous pouvons vous délivrer une attestation de règlement (préciser le nom de votre association ou entreprise si nécessaire).

- **Pour les cycles de formation** : une attestation en juin (modules de janvier à juin) et une attestation en décembre (modules de juillet à décembre).
- **Pour les stages et rattrapages** : attestation spécifique.

Toutes les attestations vous seront envoyées par mail (format pdf).

9. VIVRE ENSEMBLE

Notre fonctionnement est **semi résidentiel et participatif**. Dans un esprit collaboratif, nous partageons les tâches (cuisine, ménage...), ce qui permet de réduire les coûts.

Les personnes présentes pour un module sont invitées à rejoindre l'une des équipes suivantes :

1. Salle de danse
2. Cuisine, cafétéria, petite salle à manger, salle de yoga
3. Grande salle à manger, salon, terrasse couverte, piscine
4. Chambres, salles de bains, toilettes
5. Cabanon – rangement du matériel de l'école
6. Équipe polyvalente

Ces moments d'entraide sont aussi des instants de convivialité et de bonne humeur !
Nous comptons sur vous pour qu'ils se déroulent dans un esprit d'efficacité et de bienveillance.

10. REPAS

Les repas sont pris en commun, dans une ambiance conviviale, à partir de ce que chacun apporte.

Équipement à disposition :

- **Cuisine bien équipée** : 3 réfrigérateurs, 2 fours, micro-ondes, vaisselle, casseroles, 2 lave-vaisselles.
- **Nous mettons en libre-service** : huile, vinaigre, sel, poivre, sucre, café, thé, infusions

Courses : Intermarché de Roquefort les Pins (à 4 km).

Éco-gestes : Réduisons nos déchets ! Privilégier les contenants réutilisables et éviter les plastiques à usage unique.

11. HÉBERGEMENT SUR PLACE

Possibilité de dormir sur place (chambre, salle de danse, salle de yoga, van).

Contacter Michel rapidement pour une réservation :

michel.bercher@wanadoo.fr – 06 40 59 30 58

Capacité : 21 couchages répartis en 9 chambres

- Réservés en priorité aux personnes venant de l'extérieur du département et aux personnes prenant une chambre pour chaque module.
- Tarifs : **25 à 35 € / nuit / personne** (selon chambre). Tarif majoré de 10 € dans le cas exceptionnel d'une réservation pour une seule nuit.
- Draps, taies d'oreiller et couettes fournis
- Apporter vos serviettes de toilette et de bains (piscine)
- Cette formule ne comprend aucun repas

Autres possibilités :

- Salle de danse ou salle de yoga : **5 € / nuit / personne** (apporter votre couchage : matelas pneumatique, duvet...)

Pour le confort de tous, le nombre de couchage dans la salle de danse est limité à 12 personnes.

- Votre van aménagé : **5 € / nuit / personne**
- Tentes non autorisées

Pour les personnes venant en avion : nous pouvons vous prêter un matelas pneumatique (sur demande lors de votre inscription, dans la limite du disponible).

Si la Colline des Anges est complète et que vous souhaitez absolument une chambre, nous pouvons vous adresser, sur demande, une liste d'hébergements à proximité.

DETAIL DES CHAMBRES

Toutes les chambres sont équipées d'une **climatisation réversible**.

Etage	Situation	Chambre	Lit	Nb pers.	Prix / nuit. / personne.	Salle de Bains
RdC	Salon, 1ère à droite	Séгур	90X200	2	35 €	Douche + WC
			90X200		35 €	
RdC	Salon, porte du fond	Maurice Maeterlinck	90X200	4	30 €	SdB + WC + baignoire + douche
			90X200		30 €	
			lit double 140X190		30 €	
					30 €	
1 ^{er}	Escalier extérieur à gauche	Studio Jigmé Rimpoché	90X190	2	35 €	SdB + baignoire + 2 lavabos +kitchenette
			90X190		35 €	
1 ^{er}	En haut à droite escalier Intérieur.	Tour R.D	80X190	2	30 €	-
			80X190		30 €	
1 ^{er}	Couloir, 1ère à droite	OM Linga	80X190	2	25 €	-
			80X190		25 €	
1 ^{er}	Couloir, 2ème à droite	Aphromorh	80X200	2	25 €	-
			80X200		25 €	
1 ^{er}	Couloir, 1ère à gauche	Harmony	80X200	3	30 €	Douche + WC
			80X200		30 €	
			80X200		30 €	
1 ^{er}	Couloir, au fond à gauche	Karmapa	80X200	2	35 €	SdB + baignoire + 2 lavabos + WC
			80X200		35 €	
1 ^{er}	Couloir, au fond à droite	Padoum	90X200	2	25 €	-
			90X200		25 €	

Le dernier jour : merci de ranger votre chambre (aspirateur, fenêtres fermées, chauffage/climatisation éteints, poubelles vidées, salle de bains nettoyée, couettes pliées et remises en place).

12. DIVERS A APPORTER

- Un coussin ou un siège au sol
- Votre carnet individuel de suivi de formation
- De quoi prendre des notes.

Eviter les bijoux et parfums (vivencias, ateliers mouvements).

13. POUR PLUS D'INFORMATIONS

Consulter nos sites mis à jour régulièrement :

- www.ecolebiodanza-med.com - formation et formation continue, stages
- www.biodanza-med.com - activités et stages (Hélène Jeanne Lévy Benseft)

Contacts :

- **Michel Bercher** : michel.bercher@wanadoo.fr - 06 40 59 30 58
- **Catherine Charbonnier** : charbonnierca@wanadoo.fr - 06 77 86 66 05
- **Nathalie Pacoret** : nathalie.pacoret@gmail.com – 06 80 24 05 98
- **Hélène Lévy Benseft** : helene@biodanza-med.com - Attention, Hélène est souvent au Brésil - 06 64 84 63 09

Au plaisir de vous accueillir à La Colline des Anges !

L'équipe de l'École de Biodanza Rolando Toro Méditerranée