



Association CADRE MÉDITERRANÉE

International Biodanza Federation

Ecole de Biodanza SRT Méditerranée

Catherine Charbonnier – Hélène Jeanne Lévy Benseft – Michel Bercher

[www.ecolebiodanza-med.com](http://www.ecolebiodanza-med.com)



# HÉLÈNE JEANNE LÉVY BENSEFT

animera

# Les Danses d'Amour



## Du 6 au 8 août 2022

### HORAIRES DU STAGE

*Samedi : de 20h00 à 23h00*

*(accueil à partir de 19h00)*

*Dimanche : de 10h00 à 19h00*

*Lundi : de 09h30 à 18h00*

### LIEU DU STAGE

*La Colline des Anges*

*Chemin des Courraouts*

*06330 - ROQUEFORT LES PINS*

# LES DANSES D'AMOUR – du 6 au 8 août 2022

Stage animé par Hélène Jeanne Lévy Benseft

## PRÉSENTATION

*Il fait chanter le cœur des poètes. Il fait rêver les enfants et adolescents de tous âges ; il incendie l'âme et le corps de tous : ceux qui le cherchent, ceux qui l'ont trouvé, ceux qui le désirent ou ceux qui en ont peur.*

*Il s'appelle, Éros, Poroïa, Phylia, Agapê. Nous l'appelons Amour. Cependant, notre langue est bien pauvre pour rendre compte de ses multiples facettes, pour rendre compte de son pouvoir infini. Il a le pouvoir de nous donner vie, de nous soutenir sur le chemin, de nous faire mettre genou à terre ou de nous élever jusqu'au septième ciel et encore au-delà. Il nous fait voir la beauté et le merveilleux lorsqu'il brille au fond de notre regard. Il transforme tout et tous ceux qu'il touche. Il est force de liaison, de cohésion.*

*Nous jubilons et frémissons lorsqu'il nous habite. Nous avons froid lorsqu'il nous quitte. C'est encore l'Amour.*

*À quoi sommes-nous prêts pour faire de notre être la demeure douce, accueillante, joyeuse et sacrée qu'il se plaira à habiter sans se sentir prisonnier ? Sommes-nous prêts à danser ? Sommes-nous prêts à célébrer ? Sommes-nous prêts à nous réjouir ? Sommes-nous prêts à nous aimer ? Sommes-nous prêts à aimer ?*

*Dans la richesse de son répertoire de danses, la Biodanza nous en offre certaines qui mettent au centre toutes les subtilités à même d'enrichir notre relation à l'amour dans ce qu'il a de plus concret : **les Danses d'Amour**.*

*Elles déclinent les moments de la découverte de l'autre, de l'enchantement, de la passion, de l'ajustement, de l'adaptation, de la compréhension profonde, de la complicité...et même ceux où peuvent survenir des difficultés. Elles nous offrent d'incorporer ce que nous dansons pourtant dans les relations les plus significatives de notre vie et dont nous oublions parfois la richesse.*

*Ce parcours d'un week-end de Biodanza sera une invitation à vivencier les différentes possibilités de l'amour et à nous « amourifier » dans la danse, dans l'abandon à la tendresse, dans la célébration des corps vibrants de plaisir, dans un oui inconditionnel à la vie. À l'amour de la vie.*

*De la vie pleine d'amour à l'amour de la vie, il n'y a que des pas de danse nous conduisant les uns vers les autres...*

*Hélène J. Lévy Benseft*

## **INFORMATIONS PRATIQUES**

### **CONDITIONS DE PARTICIPATION :**

Stage destiné aux personnes ayant une pratique minimum de la Biodanza de trois années (en groupe hebdomadaire) ainsi que des étudiants des Écoles de Biodanza et les facilitateurs.

La participation à ce stage se fait sur l'ensemble de l'évènement qui ne peut être fractionné en journées.

### **PRIX DU STAGE HORS HÉBERGEMENT**

- Jusqu'au 30 Juin : 150 €
- A partir du 1<sup>er</sup> Juillet : 180 €

### **REPAS ET HÉBERGEMENT**

- Les repas sont pris sur place et préparés ensemble, en partageant de façon solidaire et conviviale ce que chacun aura apporté.
- Il y a des possibilités d'hébergement sur place pour un maximum d'une vingtaine de personnes. Si vous souhaitez être hébergé sur place, veuillez contacter Michel Bercher par email : [michel.bercher@wanadoo.fr](mailto:michel.bercher@wanadoo.fr)

### **POUR VOUS INSCRIRE :**

Le Bulletin d'Inscription joint doit être complété et signé et nous parvenir avec :

- **votre chèque d'acompte de 75 € à l'ordre de CADRE MÉDITERRANÉE, l'adresse suivante :**

École de Biodanza Rolando Toro Méditerranée  
C/ Catherine Charbonnier  
Le Paradis – 615 Chemin des Rougières  
06510 CARROS

- **ou la copie de votre virement bancaire de 75 € à l'adresse mail suivante :**

[michel.bercher@wandao.fr](mailto:michel.bercher@wandao.fr)

### **COORDONNÉES BANCAIRES POUR EFFECTUER VOTRE VIREMENT**

BANQUE : Caisse d'Épargne Côte d'Azur

AGENCE : Vence

TITULAIRE DU COMPTE : Cadre Méditerranée

IBAN : FR76 1831 5100 0008 0039 7389 184

BIC : CEPFRPP831

**Référence** : Stage Danses Amour 2022

Aucune inscription ne saurait être retenue en l'absence de votre bulletin accompagné de la preuve de votre règlement (acompte ou totalité selon votre propre choix). Nous vous remercions pour votre compréhension.

### **POUR TOUT AUTRE RENSEIGNEMENT :**

- Michel Bercher : 06 40 59 30 58 - [michel.bercher@wanadoo.fr](mailto:michel.bercher@wanadoo.fr)
- Hélène Lévy Benseft : 06 64 84 63 09 - [helene@biodanza-med.com](mailto:helene@biodanza-med.com)
- Catherine Charbonnier : 06 77 86 66 05 - [charbonnierca@wanadoo.fr](mailto:charbonnierca@wanadoo.fr)

# BULLETIN D'INSCRIPTION À NOUS RENVOYER

École de Biodanza SRT Méditerranée

## STAGE « LES DANSES D'AMOUR »

Animé par Hélène J. Lévy Benseft - du 6 au 8 août 2022

À compléter et nous faire parvenir avant le 31 Juillet 2022

Cadre Méditerranée – C/Catherine Charbonnier  
615, chemin des Rougières - 06510 Carros (France)

Prénom et Nom : \_\_\_\_\_

Adresse E-mail : \_\_\_\_\_

Tél. Mobile : \_\_\_\_\_

Adresse postale : \_\_\_\_\_

### Merci de cocher les options vous concernant.

- Je pratique la Biodanza en groupe hebdomadaire depuis 3 ans ou plus
- Je suis facilitateur/facilitatrice :

### PRIX DU STAGE :

- Jusqu'au 30 Juin: **150€**
- À partir du 1<sup>er</sup> Juillet : **180€**

Je joins mon chèque d'acompte de 75€ à l'ordre de CADRE MÉDITERRANÉE (ce chèque sera encaissé après le stage).

Je joins l'attestation de mon virement bancaire de 75€  
CADRE MÉDITERRANÉE - CAISSE D'ÉPARGNE COTE D'AZUR - Avenue Élise – 06140 VENCE  
IBAN : FR76 1831 5100 0008 0039 7389 184  
BIC : C E P A F R P P 8 3 1

### HÉBERGEMENT

Je souhaite être hébergé(e) **sur place dans une chambre** (en fonction des disponibilités au moment de mon inscription). Les tarifs varient selon le type de chambre entre 25 et 35 euros par nuit et par personne. Draps, taies et couettes sont fournies. Serviettes de toilette non fournies.

Je souhaite être hébergé(e) **sur place dans la salle de danse**. Le tarif est de 5 euros par nuit et par personne. Merci d'apporter votre nécessaire de couchage (Matelas pneumatique, duvet, serviette de toilette...).

Je serai hébergé(e) **hors du lieu du stage**.

Après le stage, je souhaite recevoir par mail une **attestation de paiement** :

Nom de mon association ou de mon entreprise : \_\_\_\_\_

Je reconnais avoir été informé(e) que tout acompte versé n'est pas remboursable, sauf cas de force majeure tel que prévu à l'article 1148 du Code Civil.

Le document complet relatif aux modalités d'annulation et de non-participation est disponible sur le site <https://www.ecolebiodanza-med.com>

Date et Signature : \_\_\_\_\_